AIS Personenbetreuungs GmbH
Bildungsakademie

ÖCERT

Bildungs-katalog

Frühjahr 2023

www.ais-24stundenbetreuung.com/bildungsakademie/

ÜBER UNS!

Anmeldung und weitere Informationen:

LENA DEXL

Tel.: +43 4352 49 199-200
E-Mail: bildungsakademie@ais-agentur.com

Wir, die AIS Bildungsakademie, sind eine Ö-Cert zertifizierte Bildungsinstitution im Süden von Wolfsberg. Unseren Schwerpunkt haben wir auf Fortbildungen im Pflege- & Gesundheitsbereich gelegt. Ziel ist es, dass sich jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin bei unseren Fortbildungen wohlfühlt, einen hohen Standard genießen kann und wieder mit neuem Wissen nach Hause geht. Da wir viel Wert auf die Kompetenzen unserer vortragenden Trainer und Trainerinnen legen, werden diese gezielt ausgesucht. Sie bringen viel Erfahrung und Know-how mit!

Neben Fortbildungen, die im Rahmen der gesetzlich vorgeschriebenen Fortbildungspflicht für Gesundheits- & Sozialberufe absolviert werden können, werden auch regelmäßig Veranstaltungen, Workshops, Vorträge usw. für ein breites Publikum abgehalten.

Weiters besteht die Möglichkeit, unsere Seminarräumlichkeiten für Tagungen, Meetings oder andere Veranstaltungen zu buchen.

Für all jene die einen weiteren Weg zu uns haben, bieten wir im hauseigenem Hotel gerne auch eine Übernachtungsmöglichkeit an!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und sind für Ihre Anliegen gerne persönlich zur Stelle!

AIS Bildungsakademie | Siebenbrünner Straße 1 | 9400 Wolfsberg, Kärnten

INHALTS-VERZEICHNIS

S.	Datum	Thema
1	16.03.2023	**Aromapflege bei Schmerzen** *mit DGKS Doris Folda*
2	28.03.2023	**Time out statt Burnout** *mit Prof. Mag. Renate Kreutzer*
3	05.04.2023	**Moderne Wundversorgung - ganztags** *mit DGKP Thomas Scheiber ZWM®*
4	13.04.2023	**Tod und Trauer bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen** *mit Mag. Petra Preimesberger*
5	14.04.2023	**Psychische- und Verhaltensauffälligkeiten bei Demenz/Delir** *mit Mario Jelovcak, MSc*
6	20.04.2023	**Everybody's Darling ist everybody's Depp** *mit Prof. Mag. Renate Kreutzer*
7	08.05+09.05.2023	**Krisenintervention und Psychische Erste Hilfe** *mit Mag. Petra Preimesberger*
8	10.05.2023	**Aromapflege fürs Wohlbefinden - Begleitung und Unterstützung bei seelischen Schieflagen** *mit DGKS Doris Folda*
9	24.05.2023	**Moderne Wundversorgung - halbtags** *mit DGKP Thomas Scheiber ZWM®*

AIS Bildungsakademie | Siebenbrünner Straße 1 | 9400 Wolfsberg, Kärnten

01

Seminarbeitrag: 100,00 € inkl. 20 % Mwst. | Anmeldeschluss: 02.03.2023

Aromapflege bei Schmerzen

Aromapflege als wertvolle Ergänzung bei der pflegerischen Betreuung von Schmerzpatient*innen

Inhalte:
Welche Schmerzarten und Schmerzformen gibt es?

Wichtige komplementäre pflegerische Möglichkeiten zur Schmerzlinderung im Überblick

Nebenwirkungsmanagement - wie wir mit Aromapflege medikamentöse Schmerztherapien begleiten können

Dauer: 5 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe: alle in der Pflege tätigen Personen

16.03.2023
DONNERSTAG - 09:00-14:00 UHR

Viele ätherische Öle besitzen stark schmerzlindernde Eigenschaften. Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass die erfolgreiche Behandlung und Linderung von Schmerzen einem breit gefächerten Ansatz unterliegt, welcher nicht nur im medizinisch-medikamentösen Bereich zu finden ist. So vielfältig die Ursachen für Schmerzen sind - genauso unterschiedlich gestalten sich die Möglichkeiten zur Linderung von Schmerzen. In diesem Zusammenhang kann die Aromapflege zur Linderung von Beschwerden und Verbesserung des Wohlbefindens von akuten und chronischen Schmerzpatient*innen im häuslichen wie auch stationären Bereich beitragen.

- Schmerz ist das, was der Patient als solches empfindet
- 1.8-Cineol, p-Cymen und viele andere Inhaltsstoffe mehr in der Schmerzbehandlung
- Schmerzen lösen Angst aus und Ängste wiederum begünstigen die Schmerzen
- mit Aromapflege akute und chronische Schmerzen lindern

Ziele:
- mit Naturdüften Ängste mindern
- welche Inhaltsstoffe von ätherischen Ölen in wissenschaftlichen Studien als analgetisch (schmerzlindernd) bestätigt wurden
- mit Hilfe welcher ätherischer Öle chronische und akute Schmerzen behandelt werden können
- bewährte Aromapflegeprodukte und Rezepte
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis

Methodik/Didaktik:
Powerpoint Vortrag mit Gruppenarbeit und Diskussionen

mit Frau DGKS Doris Folda

Freiberufliche Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Studium der Pflegewissenschaft, Expertin für Casemanagement und Angehörigenbegleitung mit Schwerpunkt Demenz , Basales und Mittleres Pflegemanagement, Zertifizierte MAS Demenztrainerin Multiplikatorin des Demenz-Balance-Modells© nach Klee-Reiter

Time out statt Burnout
Einüben in die Lebenskunst der Achtsamkeit

Seminarbeitrag: 150,00 € inkl. 20 % Mwst. | Anmeldeschluss: 14.03.2023

"Wir leben in einer Zeit, gefüllt von Hektik und Stress. Aber wir haben es auch selbst in der Hand, unserem Leben eine neue Richtung zu geben."

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe: alle am Thema Interessierten, insbesondere Menschen in beratenden Settings

28.03.2023
DIENSTAG- 09:00-17:00 UHR

Inhalte:

- Sich eine Auszeit nehmen,wenn einem alles zuviel wird
- Muss es erst soweit kommen, dass der Körper eine Krankheit entwickelt, damit einem klar wird, dass etwas im eigenen Leben verändert werden muss?
- Unnötiges Gepäck sichten und Lasten erkennen
- Grenzen abstecken und Fremdgepäck zurückgeben
- Jedes Problem ist ein Tor in Richtung Freiheit
- Schenk dir eine LANGE-WEILE, d.h. alle Sinne öffnen, hören, tasten, riechen, schauen, schmecken und dabei ganz bei sich selbst sein- eben eine LANGE-WEILE.
- Es sind die kleinen Dinge,die dem Leben eine entscheidende Richtung geben können.

Ziele:

In diesem Seminar begeben wir uns auf eine Reise auf der wir versuchen zu erkennen, was uns wirklich gut tut und wie wir aus dem oft selbstgebauten Hamsterrad aussteigen können, eben:

TIME OUT STATT BURNOUT

Methodik/Didaktik:

Vortrag, viele praktische Beispiele

mit Frau Prof. Mag. Renate Kreutzer

Psychologin Psychotherapeutin Klinische Seelsorgerin Hospizarbeit, Demenzschulung Fort-und Weiterbildung

03

Moderne Wundversorgung

Inhalte:
Diagnosestellung (Ulcera cruris venosum, mixtum, arteriosum,
Dekubitus, palliative Wunden)
Wundprodukte und richtige Anwendung
Praktische Anwendungsbeispiele
Diskussion

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe: diplomiertes Personal, Ärzte, Interessierte & „Wundbehandler", die mit der Versorgung von chronischen Wunden zu tun haben.

05.04.2023
MITTWOCH- 09:00-17:00 UHR

Chronische Wunden zu versorgen und die richtigen Produkte einzusetzen, stellt jeden Behandler vor eine große Herausforderung.

Anhand des Seminars wird ein Grundwissen vermittelt, um chronischen Wunden nicht mehr mit Angst zu begegnen. Es wird mit praktischen Beispielen gezeigt, dass man, mit zum Teil wenigen Hilfsmitteln, an sein Ziel kommen kann.

Ziele:

- Der Behandler fühlt sich in der Anwendung der richtigen Wundprodukte für die jeweilige Wunde sicher
- Richtige Diagnosestellung
- Palliative Wundversorgung und Grundprinzipien

mit Herrn DGKP Thomas Scheiber ZWM®
Zertifizierter Wundmanager

Seminarbeitrag: 155,00 € inkl. 20 % Mwst. | Anmeldeschluss: 22.03.2023

Tod und Trauer bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

04

Seminarbeitrag: 179,00 € inkl. 20 % Mwst. | Anmeldeschluss: 30.03.2023

Inhalte:
Auswirkungen von Stress / Traumatas
Das Entlastungsgespräch.
Suizidalität
Psychische Erste Hilfe
Krisenintervention

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe: alle am Thema interessierten, insbesondere Menschen in beratenden Settings

13.04.2023
DONNERSTAG - 09:00-17:00 UHR

Lange Zeit war man der Meinung, Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen können nicht bzw. kaum trauern, man sprach ihnen die Fähigkeit ab, den "Tod" zu begreifen. Somit hat man ihnen das Recht auf Trauer abgesprochen. Glücklicherweise hat es hier in den letzten Jahren ein Umdenken gegeben, trotzdem fällt es uns manchmal noch schwer, hier die „richtigen“ Worte zu finden.

- Was brauchen Menschen in dieser Extremsituation?
- Wie kann ich mit ihnen über das Thema „Tod“ sprechen?
- Welche Worte können helfen?
- Wie wirkt sich „Trauerstress“ auf Betroffene aus?

Das sind nur einige Fragen, welche ich Ihnen in diesem Seminar beantworten möchte.
(Gerne können Sie auch eigene Fallbeispiele einbringen.)

Methodik/Didaktik:
Durch meine langjährige Tätigkeit in der Krisenintervention und psychologischer Begleitung Trauernder wird dieses Seminar sehr praxisbezogen abgehalten.

mit Frau Mag. Preimesberger Petra

Klinische Psychologin (Notfallpsychologie) und Gesundheitspsychologin Fachliche Leiterin Psychosoziale Betreuung

05

Seminarbeitrag: 165,00 € inkl. 20 % Mwst. | Anmeldeschluss: 31.03.2023

Psychische- & Verhaltensauffälligkeiten

bei Demenz/ Delir

Inhalte:
Grundlagen Demenz/ Delir
Grundlagen über häufige Verhaltens-und psychologische Symptome der Demenz- BPSD
(behavioral and psychological symptoms in dementia)
Verstehende Pflegediagnostik und mögliche Prävention sowie Umgang mit BPSD
Der Verlauf einer emotionalen Krise und ihre Prävention in der Pflege

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe: Gesundheits- und Krankenpflegeberufe

14.04.2023
FREITAG- 08:30-16:00 UHR

Ziele:

- TN lernen häufige Verhaltens- und psychologische Symptome der Demenz, ihre Entstehung (Ursachen, Auslöser usw.) und die BPSD- Prävention kennen.
- TN lernen fachliche Demenz/Delir-Grundlagen kennen.
- TN lernen den prozesshaften Verlauf einer emotionalen Krise sowie mögliche Kontakt- bzw. Betreuungsmöglichkeiten in der Situation kennen.
- TN lernen pflegerische Empfehlungen im Umgang mit Menschen mit Demenz bei BPSD (in stabilen und in instabilen Pflegesituationen) kennen.
- TN lernen Interventionsmöglichkeiten für bestimmte Pflegesituationen (wie z. B. Körperpflege, Essen/ Trinken usw.) kennen.
- TN haben die Möglichkeit konkrete Praxisfälle entlang des Pflegeprozesses begleitend zu bearbeiten.

Methodik/Didaktik:

Theoretischer Input durch den/ die Referent:in/ Trainer:in, Diskussionen und Gruppenarbeiten, Bearbeitung der praktischen Beispiele

mit Herrn Mario Jelovcak, MSc
Projekt- und Qualitätsmanagement
Advanced Nursing Practice

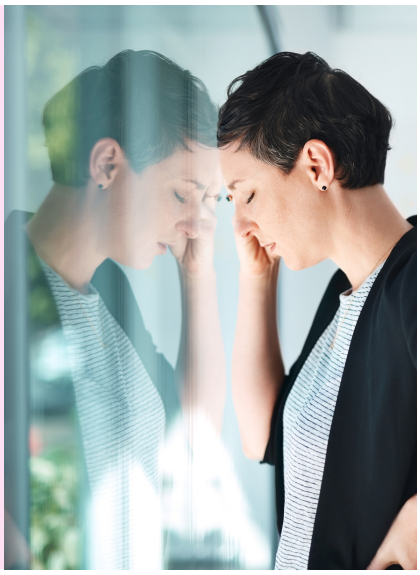
Everybody's Darling ist everybody's Depp

06

Seminarbeitrag: 150,00 € inkl. 20 % Mwst. | Anmeldeschluss: 06.04.2023

Inhalte:

Das Erscheinungsbild der Überverantwortlichkeit
Wie wird man zu einer "Sorgenspinne"oder einem "Lastesel"?
Anpassung über alles und übertriebene Rücksichtsnahme
Zuständig für alles- gestresst und gehetzt
Sich um alles sorgen - das Netz der Befürchtungen
Die Schattenseiten: Innere Unbeweglichkeit - unausgesprochene Erwartungen - verdeckte Aggressionen
Die Rolle des Körpers: Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit...



Dauer: 8 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe: alle am Thema Interessierten

20.04.2023
DONNERSTAG - 09:00-17:00 UHR

Wer immer nur nett ist und macht, was andere erwarten, verrät seine eigenen Bedürfnisse und lässt sich steuern, anstatt selbst die Richtung zu bestimmen. Sich nur wohlfühlen, wenn man gebraucht wird. Immer nachgeben, keinen Gefallen abschlagen, auch wenn es Ihnen eigentlich gerade gar nicht passt? Oft sind Depression und Burnout die Folge dieser falsch verstandenen Überverantwortlichkeit und Harmoniebedürftigkeit.

Ziele:

- Vom Erkennen zum Verändern
- Wege aus der Überverantwortlichkeit- wie die Sorgenspinne zur Ruhe kommt und der Esel seine Last abwirft
- Ergebnis: Heitere Spinne- leichtfüßiger Esel!

→ SOMEBODY'S DARLING, NOBODY'S DEPP! ←

Methodik/Didaktik:

Vortrag, viele praktische Beispiele

mit Frau Prof. Mag. Renate Kreutzer

Psychologin Psychotherapeutin Klinische Seelsorgerin Hospizarbeit, Demenzschulung Fort-und Weiterbildung

07

Seminarbeitrag: 349,00 € inkl. 20 % Mwst. | Anmeldeeschluss: 24.04.2023

Krisenintervention und Psychische Erste Hilfe

Inhalte:
Auswirkungen von Stress / Traumatas
Das Entlastungsgespräch
Suizidalität
Psychische Erste Hilfe
Krisenintervention

Dauer: 2 x 8 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe: alle am Thema Interessierten, insbesondere Menschen in beratenden Settings

08. & 09.05
MO & DI - 09:00-17:00 UHR

Dieses Seminar richtet sich an all jene, welche ihre KlientInnen in Krisenzeiten gut begleiten und unterstützen möchten. Die hier behandelten Krisen sind zb. lebensbedrohende Diagnosen, Tod eines Angehörigen, suizidale Gedanken / Handlungen, Unfälle bzw. akute Ereignisse.

Wir werde uns ansehen, welche physischen und psychischen Reaktionen im Akutfall auftreten können und wie wir beratend unterstützen, die betroffene Person psychisch stabilisieren und gemeinsam bedürfnisorientierte weitere Maßnahmen setzen können.

Ziele:

- Werden Sie der „Fels in der Brandung“ und behalten Sie einen klaren Kopf
- Unterstützen und Entlasten Sie Ihr Gegenüber
- Schützen Sie sich selbst vor psychischen Belastungen durch eine gute Ausbildung

Methodik/Didaktik:
Fachreferate, Fallbeispiele, Diskussionen, Kurzfilme, Kleingruppenübungen, Einzelarbeit und -reflexion

mit Frau Mag. Preimesberger Petra

Klinische Psychologin (Notfallpsychologie) und Gesundheitspsychologin Fachliche Leiterin Psychosoziale Betreuung

Aromapflege fürs Wohlbefinden

Begleitung und Unterstützung bei seelischen Schieflagen

08

Seminarbeitrag: 150,00 € inkl. 20 % Mwst. | Anmeldeschluss: 26.04.2023

Inhalte:
die Psyche und ätherische Öle
Duft und Wahrnehmung – unsere Nase der direkte „Draht" zu unserem limbischen System
Neurotransmitter und ihre Bedeutung
Besonderheiten der Aromapflege im psychischen Bereich
Grenzen und Auswahl ätherischer Öle
einzelne ätherische Öle und Hydrolate
ätherische Öle die stimmungsaufhellend, schlaffördernd oder stresslindernd wirken
Aromapflegeprodukte und Anwendungsmöglichkeiten aus der Praxis

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe: alle in der Pflege tätigen Personen

10.05.2023
MITTWOCH- 09:00-17:00 UHR

Es gibt immer wieder Zeiten, in denen unsere Seele aus dem Gleichgewicht gerät. Nicht immer muss sofort zu Medikamenten gegriffen werden, oft genügt ein Anstoß aus der Natur. Ätherische Öle helfen uns schwierige Situationen zu meistern oder eine seelische Schieflage wieder ins Gleichgewicht zu bringen - noch bevor es zu schwerwiegenden psychischen Krankheiten kommt.

Ein paar Tropfen ätherisches Öl können oft schon genügen, um innere Anspannung aufzulösen, Gedankenkreisen abzuschalten oder einen Schlafimpuls zu setzen. Ätherische Öle harmonisieren den gesamten Menschen und regen die Selbstheilungskräfte an - Sie wirken ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele!

Methodik/Didaktik:
Powerpoint Vortrag mit Gruppenarbeit und Diskussionen

mit Frau DGKS Doris Folda

Freiberufliche Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Studium der Pflegewissenschaft, Expertin für Casemanagement und Angehörigenbegleitung mit Schwerpunkt Demenz , Basales und Mittleres Pflegemanagement, Zertifizierte MAS Demenztrainerin Multiplikatorin des Demenz-Balance-Modells© nach Klee-Reiter

09

Moderne Wundversorgung

Inhalte:
Diagnosestellung (Ulcera cruris venosum, mixtum, arteriosum,
Dekubitus, palliative Wunden)
Wundprodukte und richtige Anwendung
Praktische Anwendungsbeispiele
Diskussion

Dauer: 4 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe: diplomiertes Personal, Ärzte, Interessierte & „Wundbehandler", die mit der Versorgung von chronischen Wunden zu tun haben.

05.04.2023
MITTWOCH- 09:00-13:00 UHR

Chronische Wunden zu versorgen und die richtigen Produkte einzusetzen, stellt jeden Behandler vor eine große Herausforderung.

Anhand des Seminars wird ein Grundwissen vermittelt, um chronischen Wunden nicht mehr mit Angst zu begegnen. Es wird mit praktischen Beispielen gezeigt, dass man, mit zum Teil wenigen Hilfsmitteln, an sein Ziel kommen kann.

Ziele:

- Der Behandler fühlt sich in der Anwendung der richtigen Wundprodukte für die jeweilige Wunde sicher
- Richtige Diagnosestellung
- Palliative Wundversorgung und Grundprinzipien

mit Herrn DGKP Thomas Scheiber ZWM®
Zertifizierter Wundmanager

Seminarbeitrag: 95,00 € inkl. 20 % Mwst. | Anmeldeeschluss: 22.03.2023

KURS-ANMELDUNG!

Anmeldung und weitere Informationen:

LENA DEXL

Tel.: +43 4352 49 199-200
E-Mail: bildungsakademie@ais-agentur.com

ONLINE ANMELDUNG ÜBER DIE WEBSITE

Gerne besteht die Möglichkeit der online Anmeldung über unsere Homepage.

Sie finden unter diesem Link
https://www.ais-24stundenbetreuung.com/bildungsakademie/
nochmals alle Informationen zu unserem Bildungs- & Seminarangebot und ein Anmeldeformular.

Für die Anmeldung bitte die gefragten Formularfelder ausfüllen und absenden. Unser Team nimmt Sie somit direkt in die Anmeldeliste auf und meldet sich schnellstmöglich persönlich bei Ihnen.

Natürlich ist nach wie vor auch eine persönliche Anmeldung unter den obigen Kontaktdaten möglich!

Wir freuen uns schon auf einen lehrreichen Frühling 2023!

Kohlmayer
Mag. Christian Kohlmayer
Geschäftsführung

Dexl
Lena Dexl
Management

AIS Personenbetreuungs GmbH Bildungsakademie

ÖCERT

AIS

Personenbetreuungs GmbH

Siebenbrünner Straße 1
9400 Wolfsberg

+43 4352 49199 200 | lena.dexl@ais-agentur.com
www.ais-24stundenbetreuung.com/bildungsakademie/