



AI S BILDUNGSKADEMIE

Bildungskatalog Herbst 2022



Über uns!



Wir, die AIS Bildungsakademie, sind eine Ö-Cert zertifizierte Bildungsinstitution im Süden von Wolfsberg. Unseren Schwerpunkt haben wir auf Fortbildungen im Pflege- & Gesundheitsbereich gelegt. Ziel ist es, dass jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin sich bei unseren Fortbildungen wohl fühlt, einen hohen Standard genießen kann und mit neuem Wissen wieder nach Hause geht. Wir legen hohen Wert auf die Kompetenzen unserer vortragenden Trainer und Trainerinnen, die aus diesem Grund gezielt ausgesucht werden und viel Erfahrung und Know-how mitbringen.

Neben Fortbildungen, die im Rahmen der gesetzlich vorgeschriebenen Fortbildungspflicht für Gesundheits- & Sozialberufe absolviert werden können, werden auch regelmäßig Veranstaltungen, Workshops, Vorträge, usw. für ein breites Publikum abgehalten.

Weiters besteht die Möglichkeit, unsere Seminarräumlichkeiten für Tagungen, Meetings oder andere Veranstaltungen zu buchen.

Für all jene die einen weiteren Weg zu uns haben, bieten wir im hauseigenem Hotel gerne auch eine Übernachtungsmöglichkeit an!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und sind für Ihre Anliegen gerne persönlich zur Stelle!



LENA DEXL

Tel.: +43 4352 49 199-200

E-Mail: lena.dexl@ais-agentur.com



Inhaltsverzeichnis

01

Krisenintervention und Psychische Erste Hilfe

Montag, 03.10.2022 | 09:00-17:00 Uhr | S. 04

02

Singen im Pflegealltag für Menschen mit Demenz

Freitag, 14.10.2022 | 09:00-17:00 Uhr | S. 05

03

Gut kommuniziert ist besser gepflegt

Montag, 17.10.2022 | 09:00-17:00 Uhr | S. 06

04

Verhaltensauffälligkeiten im Rahmen von Demenz/Delir *aus pflegfachlicher Sicht*

Donnerstag, 10.11.2022 | 08:30-16:00 Uhr | S. 07

05

Schmerzmanagement

Freitag, 11.11.2022 | 08:30-16:00 Uhr | S. 08

06

Einführung in die Arbeit mit ätherischen Ölen *Grundkenntnisse*

Dienstag, 15.11.2022 | 09:00-17:00 Uhr | S. 09

07

Moderne Wundversorgung

"Welchen Verband auf welche Wunde oder wie therapiere ich richtig?"

Dienstag, 22.11.2022 | 09:00-12:00 Uhr | S. 10

08

Palliativ und Hospiz

Wertvolle Unterstützung bei der Begleitung mit ätherischen Ölen

Montag, 05.12.2022 | 09:00-17:00 Uhr | S. 11

Krisenintervention und Psychische Erste Hilfe

mit Frau Mag. Petra Preimesberger



Dieses Seminar richtet sich an all jene, welche ihre Klient/innen in Krisenzeiten gut begleiten und unterstützen möchten. Die hier behandelten Krisen sind z.B. lebensbedrohende Diagnosen, Tod eines Angehörigen, Unfälle bzw. akute Ereignisse. Wir werden uns ansehen, welche physischen und psychischen Reaktionen im Akutfall auftreten können, wie wir beratend unterstützen, die betroffene Person psychisch stabilisieren und gemeinsam bedürfnisorientierte weitere Maßnahmen setzen können.

INHALTE:

- Auswirkungen von Stress / Traumata
- Das Entlastungsgespräch
- Psychische Erste Hilfe
- Krisenintervention

ZIELE:

- Werden Sie der „Fels in der Brandung“ und behalten Sie einen klaren Kopf
- Unterstützen und entlasten Sie Ihr Gegenüber
- Schützen Sie sich selbst vor psychischen Belastungen durch eine gute Ausbildung

ZIELGRUPPE:

Alle am Thema Interessierten, insbesondere Menschen in beratenden Settings

Termin: Montag, 03.10.2022 | 09:00-17:00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 8 UE | Seminarbeitrag: € 170,00 inkl. 20% MwSt.

max. TeilnehmerInnenzahl: 15 Personen | Anmeldeschluss: 19.09.2022

Singen im Pflegealltag für Menschen mit Demenz

mit Herrn Wolfgang Felsberger



So wird die Demenzpflege erleichtert

Wollen wir als Pflegende oder Therapeut/innen einen Menschen animieren, der z.B. im Moment keinen Grund sieht sein Essen einzunehmen, ist es sinnvoller, seine Seele zu berühren, als ihn mit Argumenten zu überreden. Kaum ein anderes Mittel ist emotional so wirksam wie das ganz persönliche Singen. Das gilt auch für Pflegehandlungen, die abgelehnt werden, Situationen, die zu entgleisen drohen, Unruhezustände und andere schwierige Gegebenheiten im Alltag mit Demenz Erkrankten. Das heißt, hier kommt eine Form des Singens zum Tragen, die heute nicht mehr so verbreitet ist:

Für Jemanden singen; aus dem Augenblick heraus.

Das erfordert anfangs ein wenig Mut und Selbstvertrauen und ein ausreichend großes Repertoire, das situationsgerecht eingesetzt werden kann. Damit diese Art des Singens, die eine intime und Geborgenheit schaffende mütterliche Zuwendung zum Vorbild hat, baut Nähe und gegenseitiges Verstehen ohne Worte auf.

INHALTE:

- Kennenlernen des alten Liedguts
- Hintergrundwissen über Lieder erfahren
- Ablegen der eigenen Singhemmungen
- Unterstützung durch Musikinstrumente
- Spaß statt Perfektion
- Verschiedene Singmethoden, je nach Demenzstufe
- Passende Lieder für den Pflegealltag
- Welche Emotion wecke ich mit bestimmten Liedern

ZIELGRUPPE: Alle in der Pflege tätigen Personen, pflegende Angehörige, Interessierte

Termin: Freitag, 14.10.2022 | 09:00-17:00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 8 UE | Seminarbeitrag: € 145,00 inkl. 20% MwSt.

max. TeilnehmerInnenzahl: 15 Personen | Anmeldeschluss: 30.09.2022

Gut kommuniziert ist besser gepflegt

Kommunikation in herausfordernden Situationen

mit Frau Prof.in Mag.a Renate Kreuzer



INHALTE:

- Was versteht man unter Kommunikation?
- Kommunikation schafft Beziehungen, ist also eng mit sozialer Interaktion verbunden
- Kommunikative Grundhaltung - wesentlich für jede menschliche Beziehung
- Gespräche mit Angehörigen, wenn z.B. die Ansichten von Pflegenden und Angehörigen auseinandergehen
- Praktische Beispiele

ZIELE:

Gespräche mit Bewohner/innen und Angehörigen zu führen, sie anzuleiten & zu beraten erfordert Sensibilität und Verständnis.

"Alles was wir sind, sind wir durch Kommunikation" (Karl Jaspers, dt. Philosoph)

ZIELGRUPPE:

Pflegekräfte und alle am Thema Interessierten

METHODIK/DIDAKTIK:

Vortrag, praktische Beispiele, Gespräche

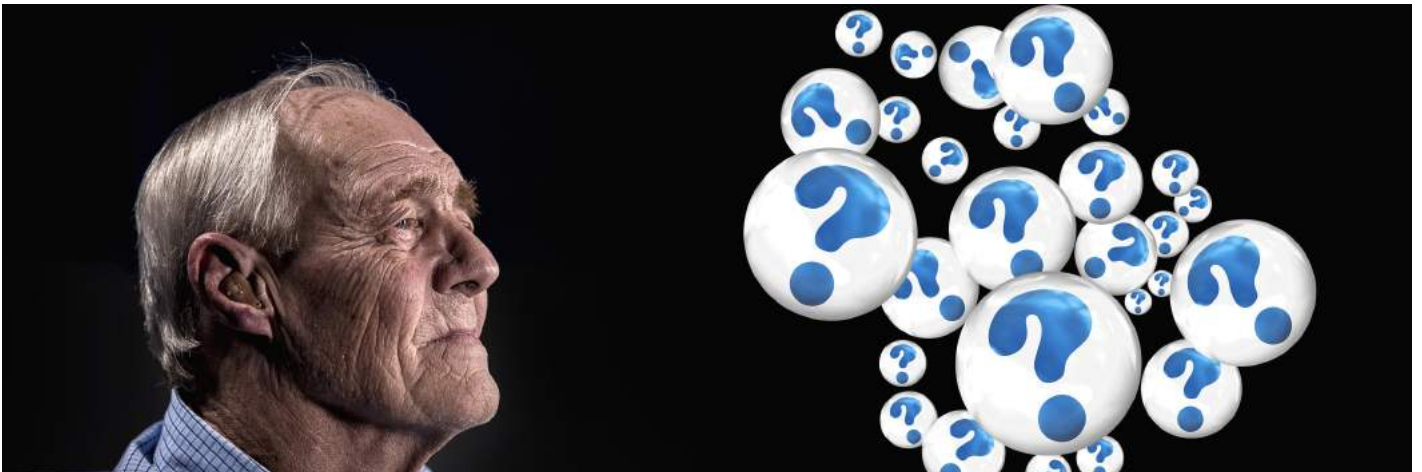
Termin: Montag, 17.10.2022 | 09:00-17:00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 8 UE | Seminarbeitrag: € 145,00 inkl. 20% MwSt.

max. TeilnehmerInnenzahl: 15 Personen | Anmeldeschluss: 03.10.2022

Verhaltensauffälligkeiten im Rahmen von Demenz/Delir aus pflegfachlicher Sicht

mit Herrn Mario Jelovcak, MSc



INHALTE:

- Grundlagen über häufige Verhaltens- und psychologische Symptome der Demenz – BPSD (behavioral and psychological symptoms in dementia) sowie über das Delir und die Delirformen
- Personenzentrierter Ansatz in der Pflege von Menschen mit Demenz (Kitwood)
- Wahrnehmungsfördernde Konzepte
- Der Verlauf der emotionalen Krise und ihre Prävention in der Pflege
- Praxisfall (Pflegediagnostik, mögliche Ziele und passende Interventionen)

ZIELE:

- TN lernen häufige Verhaltens- und psychologische Symptome der Demenz, ihre Entstehung (Ursachen, Auslöser usw.) und die BPSD-Prävention kennen
- TN lernen fachliche Delir-Grundlagen kennen
- TN lernen den prozesshaften Verlauf einer emotionalen Krise sowie mögliche Kontakt- bzw. Betreuungsmöglichkeiten in der Situation kennen
- TN lernen pflegerische Empfehlungen im Umgang mit Menschen mit Demenz bei BPSD kennen
- TN haben die Möglichkeit, konkrete Praxisfälle entlang des Pflegeprozesses begleitend zu bearbeiten

ZIELGRUPPE:

Gesundheits- und Krankenpflegeberufe

Termin: Donnerstag, 10.11.2022 | 08:30-16:00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 8 UE | Seminarbeitrag: € 159,00 inkl. 20% MwSt.

max. TeilnehmerInnenzahl: 15 Personen | Anmeldeschluss: 27.10.2022

Schmerzmanagement

mit Herrn Mario Jelovcak, MSc



INHALTE:

- Schmerz: Definitionen, Schmerzarten und Dimensionen des Schmerzerlebens (Total-Pain)
- Systematische Schmerzeinschätzung: Selbst- und Fremdeinschätzung, anerkannte Skalen und Assessmentinstrumente
- WHO-Stufenschema
- Nichtmedikamentöse Interventionsmöglichkeiten
- Schmerz und Demenz/Delir
- Beratung und Schulung der Betroffenen
- Beispiel: „systematisches Schmerzmanagement“ in einer Langzeitpflegeeinrichtung

ZIELE:

- TN lernen fachliche Grundlagen, wie z.B. das Total-Pain-Konzept & WHO-Stufenschema kennen
- TN lernen anerkannte Schmerz-Skalen und Assessmentinstrumente, deren Anwendung und deren Nutzen kennen
- TN lernen ein Beispiel des systematischen Schmerzmanagements bei Demenz/Delir kennen
- TN lernen mögliche Ziele und die Inhalte einer Beratung und Schulung der Betroffenen kennen
- TN haben die Möglichkeit, konkrete Praxisfälle entlang des Pflegeprozesses begleitend zu bearbeiten

ZIELGRUPPE: Gesundheits- und Krankenpflegeberufe

Termin: Freitag, 11.11.2022 | 08:30-16:00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 8 UE | Seminarbeitrag: € 159,00 inkl. 20% MwSt.

max. TeilnehmerInnenzahl: 15 Personen | Anmeldeschluss: 28.10.2022

Einführung in die Arbeit mit ätherischen Ölen – Grundkenntnisse

mit Frau DGKP Doris Folda



Ätherische Öle können wunderbar entspannen, beleben, verzaubern und vieles mehr. Sie helfen uns, unsere Gesundheit zu erhalten, die Lebensqualität zu verbessern und können unseren Alltag bereichern! Bei diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie sich die vielfältigen Eigenschaften der Pflanzenessenzen sicher und gesundheitsfördernd zunutze machen können.

INHALTE:

- Qualitätskriterien von ätherischen Ölen - worauf ist beim Kauf zu achten
- Das Etikett auf der Flasche als Qualitätsmerkmal
- Unterschiedliche Wirkungsweisen
- Dosierung, Verträglichkeit (Kinder, Erwachsene...)
- Anwendungsarten, Anwendungseinschränkungen, Anwendungsmöglichkeiten (Bäder, Kompressen, Massageöle, Salben...)
- Sicherheitsregeln, Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen

ZIELE:

- erkennen von Merkmalen guter Qualität von ätherischen Ölen
- kennen von möglichen Wirkungen auf Körper und Psyche einiger ausgewählter Öle
- kennen der wichtigsten Anwendungsformen
- wissen, welche Vorsichtsgebote zu beachten sind
- wissen, wie ätherische Öle richtig dosiert und angewendet werden

ZIELGRUPPE: Alle im Gesundheits- und Pflegebereich tätigen Personen sowie interdisziplinäre Berufsgruppen, Fachinteressierte und Laien

Termin: Dienstag, 15.11.2022 | 09:00-17:00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 8 UE | Seminarbeitrag: € 145,00 inkl. 20% MwSt.

max. TeilnehmerInnenzahl: 15 Personen | Anmeldeschluss: 01.11.2022

Moderne Wundversorgung

*"Welchen Verband auf welche Wunde oder wie therapiere ich richtig?"
Praktische Beispiele aus dem Alltag eines Wundmanagers.*

mit Herrn DGKP Thomas Scheiber ZWM®



Chronische Wunden zu versorgen und die richtigen Produkte einzusetzen, stellt jeden Behandler vor eine große Herausforderung. Anhand des Seminars wird ein Grundwissen vermittelt, um chronischen Wunden nicht mehr mit Angst zu begegnen. Es wird anhand praktischer Beispiele gezeigt, dass man, mit zum Teil wenigen Hilfsmitteln, an sein Ziel kommen kann.

INHALTE:

- Diagnosestellung (Ulcera cruris venosum, mixtum, arteriosum, Dekubitus, palliative Wunden)
- Wundprodukte und richtige Anwendung
- Praktische Anwendungsbeispiele
- Diskussion

ZIELE:

- Der Behandler fühlt sich in der Anwendung der richtigen Wundprodukte für die jeweilige Wunde sicher
- Richtige Diagnosestellung
- Palliative Wundversorgung und Grundprinzipien

ZIELGRUPPE:

diplomiertes Personal, Ärzte, Interessierte & „Wundbehandler“, die mit der Versorgung von chronischen Wunden zu tun haben.

Termin: Freitag, 22.11.2022 | 09:00-12:00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 3 UE | Seminarbeitrag: € 55,00 inkl. 20% MwSt.

max. TeilnehmerInnenzahl: 25 Personen | Anmeldeschluss: 08.11.2022

Palliativ und Hospiz

wertvolle Unterstützung bei der Begleitung mit ätherischen Ölen

mit Frau DGKP Doris Folda



Die Verbesserung der Lebensqualität ist eine zentrale Aufgabe in der Palliativ Care. Durch den gezielten Einsatz ätherischer Öle und aromapflegerischer Maßnahmen gelingt es, Erleichterung und Geborgenheit zu vermitteln. Die Aromapflege bietet uns eine wertvolle Möglichkeit den betroffenen Menschen mit seinen Vorlieben, Abneigungen, Gefühlen und Ängsten in den Mittelpunkt zu stellen.

INHALTE:

- Grundlagen der Aromapflege in der Palliativ Care
- Gesetzliche Vorschriften
- Anwendungen aus der Praxis
- Fallbeispiele und aromapflegerische Maßnahmen orientiert an den häufigsten Symptomen

ZIELE:

- Aromapflege als Ergänzung zu den schulmedizinischen Methoden, zielgerichtet und sicher anwenden zu können
- Schmerzen, Angst, Gefühlsbewegungen sowie das Umfeld eines Krankheitsverlaufes in der letzten Lebensphase mit ätherischen Ölen unterstützend zu begleiten
- Sicherer Umgang mit Aromapflegeprodukten in den letzten Lebensphasen

ZIELGRUPPE:

alle in der Pflege tätigen Personen

Termin: Montag, 05.12.2022 | 09:00-17:00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 8 UE | Seminarbeitrag: € 145,00 inkl. 20% MwSt.

max. TeilnehmerInnenzahl: 15 Personen | Anmeldeschluss: 21.11.2022



AIS BILDUNGSKADEMIE

**AIS PERSONENBETREUUNGS GMBH
SIEBENBRÜNNER STRASSE 1
9400 WOLFSBERG**

+43 4352 49199 200

bildungsakademie@ais-agentur.com

www.ais-bildungsakademie.com

